

DES FORMATIONS DESTINEES AUX PARENTS D'UN ENFANT TDA/H

Voici les prochaines formations spécialement conçues pour les parents d'un enfant avec un TDA/H afin de leur permettre de retrouver rapidement une vie plus sereine.

Profitez de la force du groupe pour partager votre vécu et installer de nouvelles stratégies dans votre quotidien.

Les formations sont organisées en soirée de 19h30 à 22h00 :
(elles sont indépendantes l'une de l'autre)

le 23 janvier : Stratégies pour obtenir plus rapidement l'attention et la coopération de l'enfant souffrant de TDA/H

le 6 février : Maman TDA/H - Prenez le contrôle de votre énergie et trouvez un équilibre en jonglant entre les enfants, le boulot, la maison, ...

le 20 mars : Stratégies pour résoudre la plupart des conflits à la maison avec un enfant TDA/H (entre l'enfant et ses parents et entre frères et soeurs)

Prix : 50 euros pour une soirée au choix - 90 € pour 2 soirées - 130 € pour les 3 soirées

Lieu : Husa - Hôtel de la Couronne, Place des Guillemins 11 à 4000 Liège (juste en face de la gare des Guillemins) - Possibilité de venir en voiture (parking aux alentours), en bus, en train.

Renseignements et inscription : De préférence un mois avant le début de la formation en demandant un formulaire d'inscription par mail afpirard@gmail.com

La formatrice :

Anne-Françoise Pirard - J'ai découvert mon TDAH il y a 10 ans en même temps que celui de mes trois enfants. Enseignante et formatrice pour adultes, je mets à votre disposition des outils efficaces et bienveillants pour apaiser les tensions et retrouver joie de vivre dans son quotidien, malgré les difficultés bien réelles engendrées par le TDAH.



Formations organisées en collaboration avec l'asbl TDA/H Belgique : www.tdah.be