

*hyperactivité*  
*troubles associés*  
**TDA/H BELGIOUE**

*Association Sans But Lucratif*



*Parler est un Besoin*

*Ecouter est un Art*

***Formation de base***  
***à la Communication Authentique et Efficace***  
***Inspirée de l'approche de Thomas Gordon***

Les enfants ne m'écoutent pas – Je dois crier de plus en plus pour être entendu – Je suis parent et quand je m'adresse à l'enseignant de mon enfant lorsqu'il y a problème, je bute contre un mur – Je suis enseignant et quand je m'adresse aux parents pour signaler un problème, tout de suite il s'enflamme...

**Que dire, comment le dire, que faire ?**

Cette formation a pour objet d'aider les participants à exprimer leurs besoins et leurs valeurs de manière à se faire entendre, à développer des attitudes d'aide et d'écoute, et à trouver des solutions satisfaisantes pour résoudre les conflits.

**Buts**

- Comprendre ce qui se passe dans la communication ;
- Assumer ses besoins et ses valeurs ;
- S'affirmer face aux demandes ;
- Aider efficacement une personne qui éprouve un problème ;
- Prévenir les conflits ;
- Résoudre les conflits de besoins de façon équitable et les collisions de valeur de façon respectueuse.

**Contenu :**

D'abord, par diverses approches, nous apprenons à reconnaître notre ressenti et identifier nos besoins, à les exprimer de manière à nous respecter nous-mêmes et à respecter l'autre.

Ensuite, nous apprenons à écouter l'autre à le rejoindre dans ce qu'il vit afin de pouvoir l'accompagner à élaborer ses propres solutions.

Enfin, nous expérimentons la prévention des conflits et leur résolution en respectant les besoins de chacun.

## **Méthode**

Quelques approches théoriques, quelques jeux, quelques mises en situation, quelques moments de réflexion, quelques exercices écrits et beaucoup d'échanges.

## **Public cible**

Tout public, à partir de 16 ans accomplis et particulièrement les parents et les enseignants

## **Lieu**

Rue de la Tourette, 38 à 1495 Marbais

## **Horaire**

Le samedi de 09 h 00 à 16 h 30 et le dimanche de 13 h à 16 h 30

## **Dates :**

- Samedi 03 octobre 2015 de 9 h à 16 h 30 (module 1 et module 2)
- Dimanche 4 octobre 2015 de 13 h à 16 h 30 (module 3)
- Samedi 17 octobre 2015 de 9 h à 16 h 30 (module 4 et module 5)
- Dimanche 18 octobre 2015 de 13 h à 16 h 30 (module 6)
- Samedi 31 octobre 2015 de 9 h à 16 h 30 (module 7 et module 8)
- ½ journée « intégration » prévue entre janvier 2016 et mars 2016 (la date sera négociée)

## **P.A.F :**

- Non membres : 300 €
- Membres de TDA/H Belgique en ordre de cotisation : 100 €

## **Attention :**

- Pour des raisons de cohésion du groupe et de critères d'attestation, l'inscription à la formation sous-entend une participation à l'ensemble des modules.
- L'inscription est effective dès réception de l'acompte
- Le nombre de places est limité et les inscriptions seront clôturées le 15 septembre 2015.

## **Renseignements et inscriptions :**

André Herry ☎ [andre@tdah.be](mailto:andre@tdah.be)

Instructeur certifié par l'EPE en communication efficace

Reconnu par Gordon Training International

réf : <http://www.ecoledesparents.be/fcg.html>

## Bulletin d'inscription Formation C.A.E. 2014

Nom :	
Prénom :	
Date de naissance :	
Profession :	
Adresse complète :	
Téléphone :	
GSM :	
E-mail :	

### Je ne suis pas membre.

Je verse un acompte de **cent euros** sur le compte : IBAN : **BE35 7340 1350 5237** - BIC : KREDBEBB de **TDA/H Belgique** en indiquant dans la rubrique communication: « **acompte session C.A.E 2014** ».  
Je verserai le solde de **deux cents euros** au plus tard, lors de la première journée de formation.

### Je suis membre de TDA/H Belgique en ordre de cotisation.

Je verse un acompte de **cinquante euros** sur le compte : IBAN : **BE35 7340 1350 5237** - BIC : KREDBEBB de **TDA/H Belgique** en indiquant dans la rubrique communication: « **acompte session C.A.E 2014** ».  
Je verserai le solde de **cinquante euros** au plus tard, lors de la première journée de formation.

Biffez les cases inutiles

Signature