



FORMATIONS

Si vous êtes **parents** d'un enfant avec un TDA/H, voici une formation spécialement conçue pour vous. Elle a pour but de mieux comprendre ce qui se passe dans votre famille, de déculpabiliser et surtout d'apprendre un mode d'emploi qui vous permette de retrouver une vie plus sereine.

Profitez de la force du groupe et d'un suivi par mail pour installer les changements auxquels vous aspirez dans votre quotidien.

AU COEUR DU TDA/H

- bref rappel théorique du fonctionnement cérébral d'un enfant avec un TDA/H (les symptômes, les traitements, ... les réponses à vos questions)
- les attitudes essentielles pour apaiser son système émotif et l'ouvrir à la coopération
- les clés de sa motivation pour fournir un «effort» au plus mauvais moment de la journée
- lui enseigner des stratégies pour être plus attentif et l'ouvrir aux apprentissages

Une formation avant tout concrète : vous repartez avec des outils simples et pratiques à expérimenter à la maison pour vivre mieux le quotidien.

Charleroi, le 18 novembre - de 9h30 à 16h

rue Isaac 16 - 6000 Charleroi - 90 €/personne - 120 €/couple

Renseignements et inscription par mail : afpirard@gmail.com

Visitez également notre site : www.letdah.com

La formatrice :

Anne-Françoise Pirard - J'ai découvert mon TDAH il y a plus de 15 ans en même temps que celui de mes trois enfants. Enseignante et formatrice pour adultes, je mets à votre disposition des outils efficaces et bienveillants pour apaiser les tensions et retrouver joie de vivre dans le quotidien, tout en comprenant mieux les manifestations du TDAH chez la personne concernée.



Formations organisées en collaboration avec l'asbl
TDA/H Belgique : www.tdah.be